

Vrucht van de Heilige Geest

Tegenover de werken van het vlees (Gal. 5:19) staat de vrucht van de Heilige Geest.

Zoals je hoort en leest staat het in het enkelvoud! Galaten 5:22 *Maar de vrucht van de Geest is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.* (NBG)

De vrucht van de Geest

De vrucht van de Geest is echter: liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.

Het is dus één vrucht die uit negen delen bestaat.

1. **Liefde**
2. **Blijdschap (vreugde)**
3. **Vrede**
4. **Lankmoedigheid (geduld)**
5. **Vriendelijkheid (goedertierenheid)**
6. **Goedheid**
7. **Trouw (geloof, vertrouwen)**
8. **Zachtmoedigheid**
9. **Zelfbeheersing (matigheid)**

De vrucht van de Geest moet dus in elk christen zichtbaar zijn.

We leren uit de Bijbel dat deze "partjes" niet zomaar eigenschappen zijn waaruit we vrijuit kunnen kiezen. In plaats daarvan is de vrucht van de Geest een negenvoudige zaad waar iedereen zich naar uit zou moeten strekken en eigen mag maken met behulp en leiding van de Heilige Geest, zodat ze samen naar volwassenheid groeien. Laten wij elk gedeelte van de vrucht wat verder onderzoeken en uitpluizen:

1) **Liefde**

Wij hebben Gods **liefde**, die in ons is, leren kennen en vertrouwen daarop. God is liefde.

Wie in de liefde blijft, blijft in God, en God blijft in hem

1 Johannes 4:16

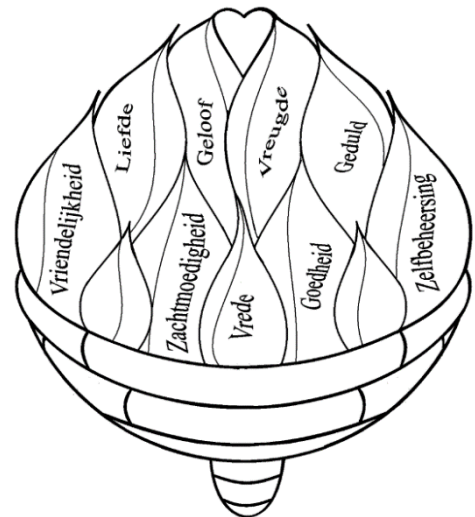
Door Jezus Christus willen wij de dingen liefdevol doen.

Ook kunnen wij in de Bijbel lezen dat "De liefde geduldig is en vol goedheid. De liefde kent geen afgunst, dit vinden wij in 1 Korintiërs 13.

Een christen die Gods liefde ervaren heeft verandert, want die liefde heeft invloed op onze houding ten opzichte van God, maar ook ten opzichte van mensen, gemeente enz.

Ook onbekeerde zullen veranderen als zij de liefde van God gaan ervaren, die liefde hebben jij en ik, God heeft het uitgestort door Zijn Geest. Dit kunnen wij lezen in

Romeinen 5:5 "en de hoop maakt niet beschaamd, omdat de liefde Gods in onze harten uitgestort is door de Heilige Geest, die ons gegeven is"



2) Blijdschap - vreugde

Dit komt van binnenuit en is een christelijke blijdschap die niets heeft te maken met de wereldse omstandigheden. Laten wij kijken naar Jezus, Hij liet zich niet afschrikken door de schande van het kruis. Hij hield stand en nam plaats aan de rechterzijde van de troon van God. Dit kunnen wij lezen in **Hebreeën 12:2**

In Romeinen 14:17 lezen we over een andere soort blijdschap

Want het Koninkrijk Gods bestaat niet in eten en drinken, maar in rechtvaardigheid, vrede en blijdschap, door de Heilige Geest.

Deze blijdschap is verbonden met de Heilige Geest.

Een blijdschap ondanks grote moeilijkheden lezen we in:

Johannes 16:22 *Ook gij hebt dan nu wel droefheid, maar Ik zal u wederzien en uw hart zal zich verblijden en niemand ontnemt u uw blijdschap.*

1 Thessalonicenzen 1:6 *En gij zijt navolgers geworden van ons en van de Here en gij hebt het woord onder zware verdrukking met blijdschap des Heiligen Geestes aangenomen,*

Deze blijdschap is zoals we kunnen lezen uitgestort door de Heilige Geest.

Filippensen 4:4 *Verblijdt u in de Here te allen tijde! Wederom zal ik zeggen: Verblijdt u!*

1 Thessalonicenzen 5:16 *Verblijdt u te allen tijde.*

God geeft ons een opdracht en deze is: Verblijdt u te allen tijde.

3) Vrede

Filippensen 4:7

Welke **Vrede** wordt hiermee bedoeld? De Vrede van God die **alle verstand te boven gaat**

Hier wordt de innerlijke rust bedoeld die God aan ons wil geven te midden van alle wereldse en geestelijke strijd, zorg en moeite die op ons af kunnen komen in dit leven.

Filippensen 4:7 *En de vrede Gods, die alle verstand te boven gaat, zal uw harten en uw gedachten behoeden in Christus Jezus.*

"Wij zijn dus als rechtvaardigen aangenomen op grond van ons geloof en leven in vrede met God, door onze Heer Jezus Christus" (Romeinen 5:1). "Moge God, die ons hoop geeft, u in het geloof geheel en al vervullen met vreugde en vrede, zodat uw hoop overvloedig zal zijn door de kracht van de heilige Geest" (Romeinen 15:13).

1 Petrus 5:14 **Groet elkander met de kus der liefde.** *Vrede zij u allen, die in Christus zijt.*

Lukas 2:14 *Ere zij God in den hoge, en vrede op aarde bij mensen des welbehagens.*





De mensen die het Kind vinden, vinden vrede op aarde.

4) Lankmoedigheid - geduld

Hiermee wordt bedoeld tot het uiterste gaande verdraagzaamheid ten opzichte van anderen.

In **Kolossenzen 1 vers 11** staat geschreven We hebben "door zijn luisterrijke macht de kracht ontvangen om alles vol te houden en alles te verdragen. **Wees steeds bescheiden, zachtmoedig en geduldig, en verdraag elkaar uit liefde" dat staat in Efeziërs 4 vers 2.**

Wat moeten we dus zijn? Efeziërs 4 vers 2

-  Bescheiden
-  Zachtmoedig
-  Geduldig
-  Verdraag elkaar uit Liefde

Paulus noemt in 2 Corinthe 6:3-6 enkele dingen op, waaronder lankmoedigheid, die je alleen kan dragen in de kracht van de Heilige Geest.

Nog een opdracht die God aan ons geeft:

Kolossenzen 3:12-13 *Doet dan aan, als door God uitverkoren heiligen en geliefden, innerlijke ontferming, goedheid, nederigheid, zachtmoedigheid en geduld.*

Verdraagt elkander en vergeeft elkander, indien de een tegen de ander een grief heeft; gelijk ook de Here u vergeven heeft, doet ook gij evenzo.

5) **Vriendelijkheid** (goedertierenheid)

We zouden **vriendelijk** tegen een ieder moeten zijn, dus ook tegen mensen die ons eigenlijk niet liggen. De niet christenen moeten onze vriendelijkheid kunnen “proeven”

Filippenzen 4:5 *Uw vriendelijkheid zij alle mensen bekend. De Here is nabij.*

En in **2 Timotheüs 2 vers 24** staat *en een dienstknecht des Heren moet niet twisten, maar vriendelijk zijn jegens allen,*

6) **Goedheid**

Doe wat goed is ook als er niemand kijkt en ziet wat je doet, God ziet alles en wil niet dat je passief blijft, maar actief bezig is om te bereiken wat God met hem of haar voor heeft.

Paulus schrijft aan de Romeinen:

Romeinen **15:14** *Ik heb echter, mijn broeders, zelf al de overtuiging van u, dat gij zelf reeds vol van goedheid zijt, vervuld met al de kennis, in staat ook elkander terecht te wijzen.*

Efeziërs 5:7-10

Doet dan niet met hen mede. 8 Want gij waart vroeger duisternis, maar thans zijt gij licht in de Here; wandelt als kinderen des lichts, 9 – want de vrucht des lichts bestaat in louter goedheid en gerechtigheid en waarheid –, 10 en toetst wat de Here welbehaaglijk is

Efeziërs 5:7 -10 Waar bestaat de vrucht uit? Wie zijn wij?

-  Goedheid
-  Gerechtigheid
-  Waarheid
-  Kinderen van het licht

Dit lijkt in de grondtekst erg op eerder genoemde vriendelijkheid.

Efeze 5:9 *want de vrucht des lichts bestaat in louter goedheid en gerechtigheid en waarheid*

Kolossenzen 3:12 *Doet dan aan, als door God uitverkoren heiligen en geliefden, innerlijke ontferming, goedheid, nederigheid, zachtmoedigheid en geduld*

Goedheid moet je aandoen.

Eerst zegt Paulus over het oude leven en zijn gewoontes die gedood moeten worden

Vers 5 *Doodt dan de leden, die op de aarde zijn: hoererijs, onreinheid, hartstocht, boze begeerte en de hebzucht, die niet anders is dan afgoderijs.*

Dan afleggen:

Vers 9 *Liegt niet meer tegen elkander, daar gij de oude mens met zijn praktijken afgelegd,*

Dan aandoen

Verzen 12-14 *Doet dan aan, als door God uitverkoren heiligen en geliefden, innerlijke ontferming, goedheid, nederigheid, zachtmoedigheid en geduld. Verdraagt elkander en vergeeft elkander, indien de een tegen de ander een grief heeft; gelijk ook de Here u vergeven heeft, doet ook gij evenzo.*

En doet bij dit alles de liefde aan, als de band der volmaaktheid.

7) Trouw Geloof (getrouwheid)

Spreuken 12:22 *Leugenlippen zijn de Here een gruwel, maar wie trouw handelen, zijn Hem welgevallig*

God ziet met **welgevallig** naar mensen die niet alleen spreken over trouw, maar die het ook **in de praktijk brengen**.

Dit duidt op volkomen toewijding aan een persoon, de Here Jezus Christus, die tot uitdrukking komt in onze daden.

Mattheüs 24:21 *Zijn heer zeide tot hem. Wel gedaan, gij goede en getrouwe slaaf, over weinig zijt gij getrouw geweest, over veel zal ik u stellen; ga in tot het feest van uw heer.*

In dit gedeelte kunnen we lezen wat God van ons als christenen verwacht en ook als wij er niet aan voldoen.

Trouw is **één van de steunpilaren van het geloofsleven**.

Trouw in: **gebed, Bijbel lezen, bezoeken van de samenkomsten, bijbelstudies enz.**

Maar vooral: **in het zoeken van God en trouw zijn in God.**

8) Zachtmoedigheid

"Broeders en zusters, wanneer u merkt dat een van u een misstap heeft begaan moet u, die door de Geest geleid wordt, hem **zachtmoedig** weer op het rechte pad brengen. Pas op dat u ook zelf niet tot misstappen wordt verleid" (Galaten 6:1). "Wees steeds bescheiden, **zachtmoedig en geduldig**, en **verdraag elkaar uit liefde**" (Efeziërs 4:2).

Ook dit is weer nauw verbonden aan onze houding ten opzichte van anderen, zoals we al zagen bij lankmoedigheid.

Dit betekend ook dat wij niet over anderen moeten oordelen, maar juist moeten helpen.

Galaten 6:1 *Broeders, zelfs indien iemand op een overtreding betrapt wordt, helpt gij, die geestelijk zijt, hem terecht in een geest van zachtmoedigheid, ziende op uzelf; gij mocht ook eens in verzoeking komen.*

9) Zelfbeheersing -matigheid

Zelfbeheersing is een onmisbaar onderdeel in ons christelijk leven.

De vrucht van de Geest heb je al ontvangen maar er is van jou kant actie nodig om er uit te halen wat in jou is. Dit kan alleen gebeuren door een goede relatie met de Heilige Geest op te bouwen. Hij wil het en zal het bewerken, maar jij moet wel jezelf aan hem geven.

2 Petrus 1: 5-7 *Maar schraagt om deze reden met betoon van alle ijver door uw geloof de deugd, door de deugd de kennis, door de kennis de zelfbeheersing, door de zelfbeheersing de volharding, door de volharding de godsvrucht, door de godsvrucht de broederliefde en door de broederliefde de liefde jegens allen.*

Gaven van de Geest

Een bekend gedeelte uit 1 Korintiërs is dat over de 'gaven van de Geest' (hoofdstuk 12-14). Wat zijn dat precies? Het Griekse woord dat wordt gebruikt is *chrismata*, dat 'genadegaven' betekent. Je kent misschien wel het woord 'charisma', uitstraling: dat is ook afgeleid van dit Griekse woord. De *chrismata* zijn geschenken van de heilige Geest. In [1 Kor. 12:8-11](#) vind je een opsomming van deze gaven:

- wijsheid
- overdragen van kennis
- geloof
- kracht om te genezen
- kracht om wonderen te doen
- profeteren, boodschappen van God doorgeven
- onderscheid maken in wat wel en niet van de Geest afkomstig is
- klanktaal
- uitleg van klanktaal

Een belangrijk kenmerk van de meeste gaven is dat ze 'bovennatuurlijk' zijn, ze gaan het verstand te boven. Wonderen, profetieën, genezingen, klanktaal: dat zijn allemaal dingen die voor veel mensen onverklaarbaar zijn. Paulus legt hier uit dat ze van God afkomstig zijn. Maar dat wil niet zeggen dat het menselijk initiatief daarbij uitgeschakeld wordt. Je moet bijvoorbeeld nog steeds zelf spreken om je wijsheid, kennis of profetie door te geven; je moet zelf in actie komen door bijvoorbeeld te bidden of te troosten. Maar de bijzondere kracht die je voelt, is een gave, een cadeau van de heilige Geest.

Waarom geeft de heilige Geest deze gaven? In [1 Kor. 12:7](#) lees je dat de gaven worden gegeven om de 'gemeente' te dienen en op te bouwen. Ze zijn bedoeld om de kerk te laten groeien in het dienen van God en in het dienen van elkaar. Iedere gelovige mag daar zijn of haar steentje aan bijdragen (zie ook de uitleg van 'het lichaam' in [1 Kor. 12:12-27](#)).



Gaven van openbaring

- Een woord van wijsheid
- Een woord van kennis
- Onderscheidingen van geesten

De krachtgaven

- Geloof
- Gaven van genezingen
- Werkingen van krachten

De vocale gaven

- Uitleg van tongentaal
- Profetie
- Het beoordelen van profetie
- De gaven gebruiken

De lijst is hier nog niet helemaal compleet; in bijvoorbeeld [Rom. 12:6-8](#) vind je nog andere gaven, zoals bijstand verlenen, troosten, liefdadigheid en leiding geven.